

NOTA TÉCNICA

Nº 06/2015



Pesquisa Nacional de Saúde 2013:

A Saúde dos Idosos em Sergipe

Aracaju, setembro de 2015



OBSERVATÓRIO
DE SERGIPE

Secretaria de Estado do Planejamento, Orçamento e Gestão

Secretário

João Augusto Gama

Superintendente Executiva

Lucivanda Nunes Rodrigues

FICHA TÉCNICA

Superintendência de Estudos e Pesquisa (SUPES)

Observatório de Sergipe

Superintendente de Estudos e Pesquisa

Coordenador do Observatório de Sergipe

Ciro Brasil de Andrade

Diretora Interina de Pesquisa, Estudos e Análises

Isabel Maria Paixão Vieira

Diretor de Estatística

Thomas Barboza da Silva

Técnica Responsável

Josefa Maria Gois de Mello

É permitida a reprodução deste texto e dos dados nele contidos, desde que citada a fonte. Reproduções para fins comerciais são proibidas.

Pesquisa Nacional de Saúde 2013:

SAÚDE DOS IDOSOS

Desde o final de 2014, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), vêm paulatinamente, liberando dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), 2013. Estes dados têm ensejado várias Notas Técnicas do Observatório de Sergipe acerca das condições de saúde da população de nosso estado.

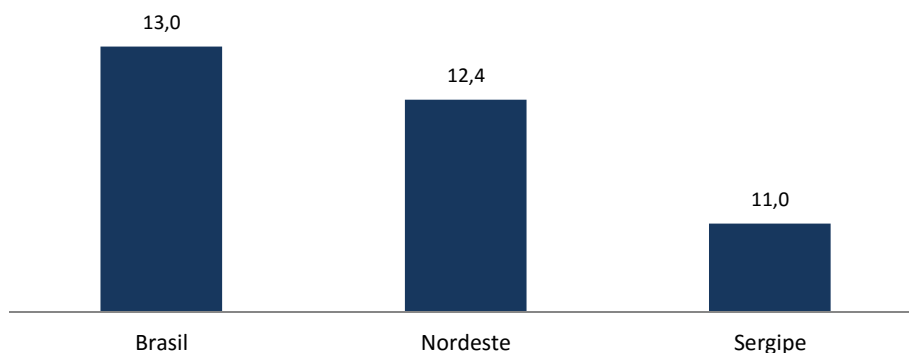
Aproveitando o ensejo do Dia Internacional do Idoso, celebrado no próximo dia 01 de outubro, o Observatório de Sergipe apresenta a Nota Técnica “A saúde do idoso em Sergipe”, que tem o intuito de explorar os dados da PNS que dizem respeito a este segmento. Com o processo de envelhecimento da população brasileira e sergipana, é fundamental que compreendamos melhor este fenômeno, subsidiando, assim, um debate mais qualificado acerca dos hábitos e das diversas políticas públicas que permeiam a vida do idoso.

ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO

Idosos são 11% da população sergipana

Os dados demográficos do IBGE apontam para um envelhecimento da população brasileira e sergipana. Em Sergipe, a população de 60 anos ou mais representava 11% da população em 2013, o que correspondia a cerca de 240 mil pessoas - Gráfico 1. Idosos do sexo feminino representavam quase 55% do total.

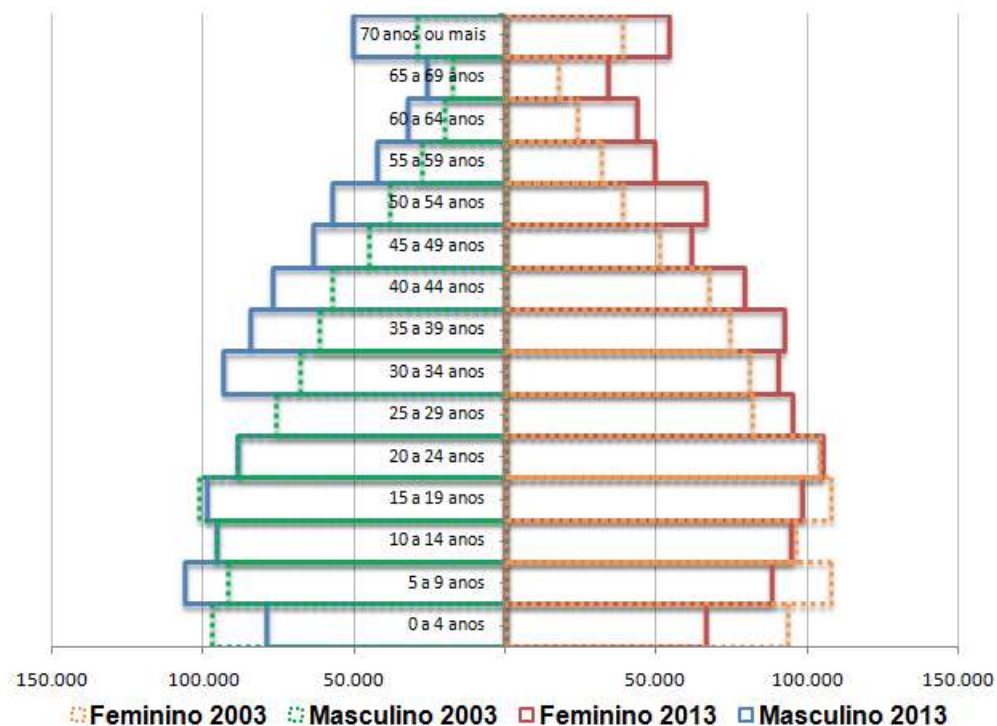
Gráfico 1 - População Residente com 60 anos ou mais de idade (%)
Brasil - Nordeste - Sergipe - 2013



Fonte: IBGE – Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios

O gráfico 2, por meio da pirâmide etária, ilustra esse envelhecimento da população sergipana, que em 10 anos, saltou de 7,6%, para os atuais 11,0% da população, um aumento de cerca de 40% na representatividade deste segmento. Ocorreu um estreitamento da base da pirâmide, principalmente na faixa etária do 0 aos 4 anos e um crescimento expressivo de pessoas com 70 anos ou mais, devido à taxa de natalidade descendente e o aumento da expectativa de vida.

Gráfico 2 – Pirâmide etária - Sergipe – 2003 e 2013

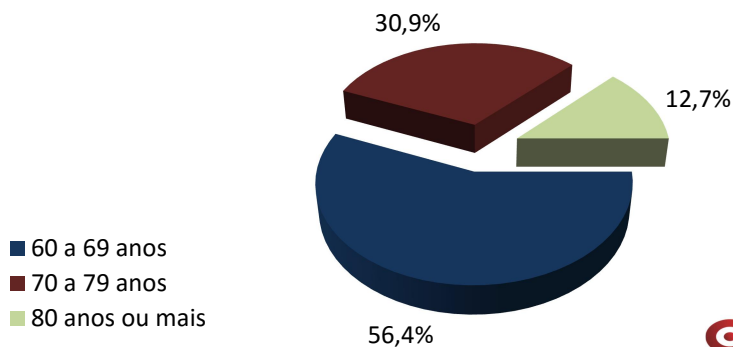


Fonte: IBGE - Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios



Dentre a população sergipana de idosos, aqueles com idade entre 60 e 69 anos eram a maioria (56,4%), seguidos pelos que tinham de 70 a 79 anos (30,9%) e pelos de 80 anos ou mais, 12,7%.

Gráfico 3 - Distribuição proporcional por idade da População Idosa em Sergipe – 2013



Fonte: IBGE – Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios

Elaboração: Observatório de Sergipe com base nos microdados da PNAD/2013



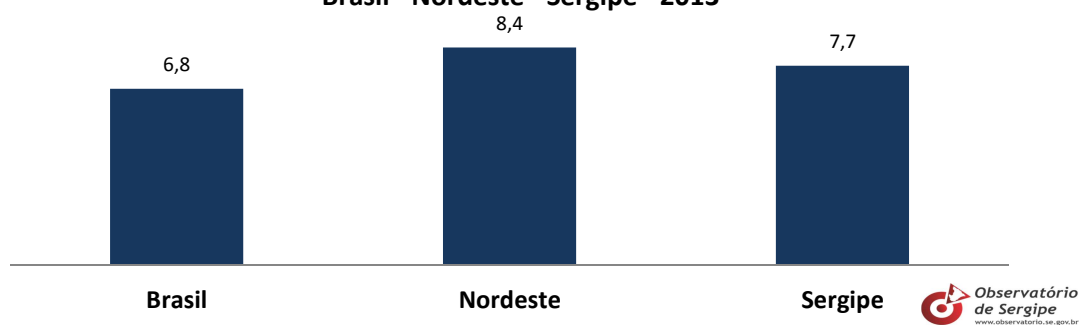
FUNCIONALIDADE DA PESSOA IDOSA

Cerca de 20 mil pessoas com 60 anos ou mais tem limitação funcional

A Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) 2013 investigou alguns fatores relacionados à funcionalidade da pessoa idosa para realizar atividade da vida diária (AVD).

Em Sergipe, segundo a PNS 2013, cerca de 20 mil pessoas com 60 anos ou mais de idade possuíam limitação funcional para realizar, sozinhas, suas atividades da vida diária como: comer, tomar banho, ir ao banheiro, vestir-se, andar em casa de um cômodo para outro no mesmo andar, e deitar-se, representando em torno de 7,7% da população idosa.

Gráfico 4 - Pessoas com 60 anos ou mais de idade com limitação funcional para realizar Atividades de Vida Diária (AVD) (%)
Brasil - Nordeste - Sergipe - 2013

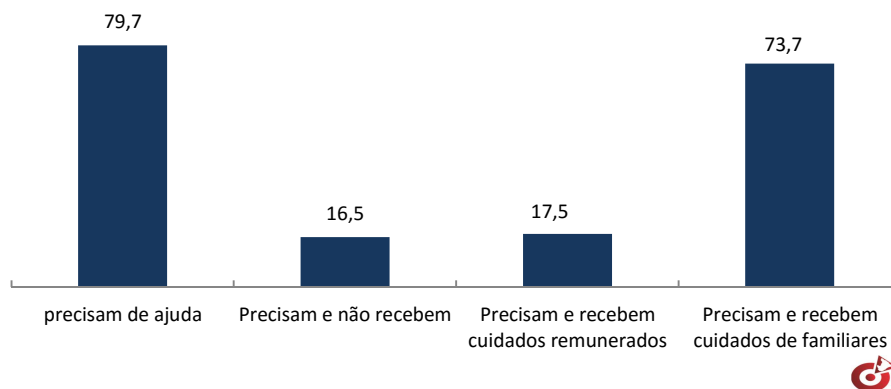


Fonte: IBGE – Pesquisa Nacional de Saúde

Desse total, 79,7% dos idosos precisavam de ajuda para realizar suas atividades de rotina, dos quais 73,7% recebiam cuidados de familiares, 17,5% recebiam cuidados remunerados, enquanto 16,5% disseram precisar de ajuda, mas não recebiam¹.

¹ Um idoso pode ter ao mesmo tempo receber cuidados remunerados e de membro da família.

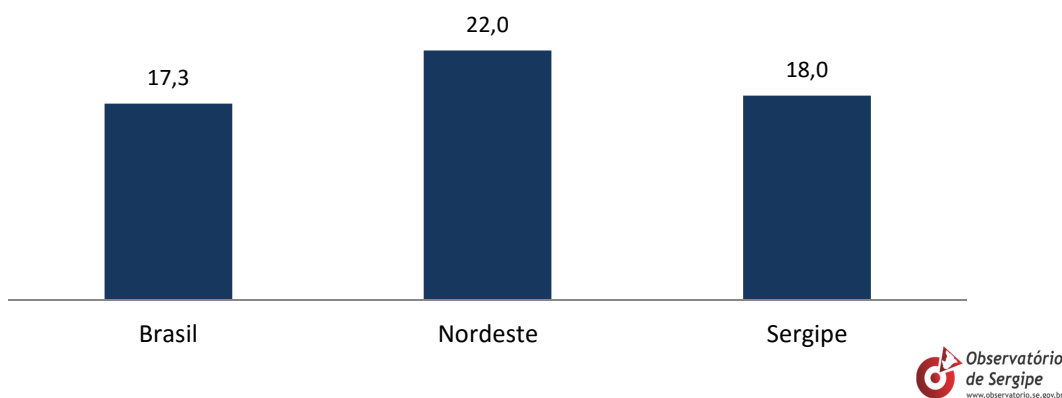
Gráfico 5 – Pessoas de 60 anos ou mais de idade com limitação funcional para realizar atividades de vida diária e que precisam de ajuda (%) – Sergipe – 2013



Fonte: IBGE – Pesquisa Nacional de Saúde

Na PNS 2013, também foi pesquisada a limitação funcional para realizar sozinhas atividades instrumentais diárias, ou seja, fazer compras de alimentos, remédios, roupas ou até mesmo utilizar algum tipo de transporte (carro, ônibus ou táxi). A proporção de Sergipe neste indicador foi de 18%, sendo o estado com índice mais baixo da Região Nordeste.

Gráfico 6 - Pessoas com 60 anos ou mais de idade com limitação funcional para realizar atividades instrumentais (%) Brasil - Nordeste - Sergipe - 2013



Fonte: IBGE – Pesquisa Nacional de Saúde

A limitação funcional para atividades instrumentais em Sergipe está mais evidente na população feminina de 60 anos ou mais, onde está presente em 22% das mulheres desta faixa, frente a 13% entre os homens.

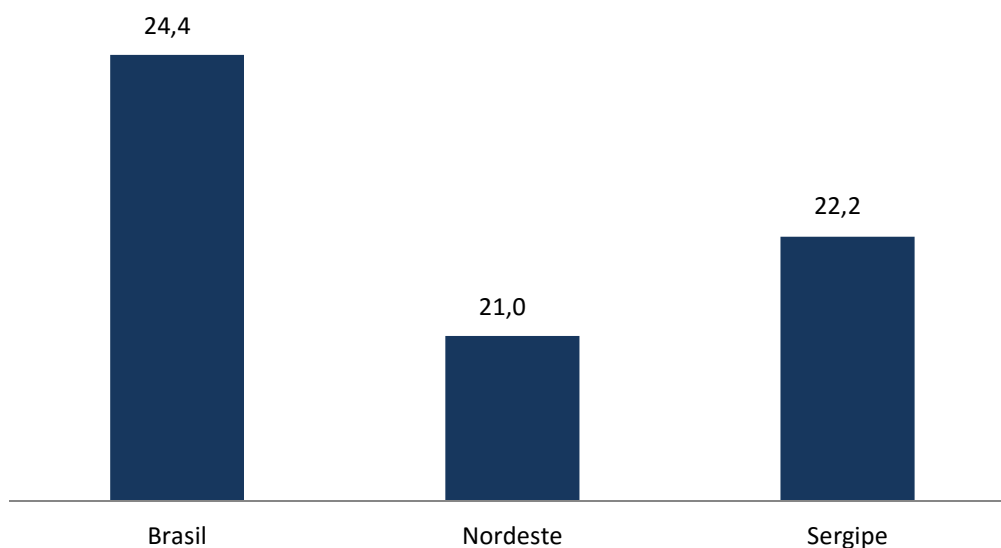
ATIVIDADES SOCIAIS ORGANIZADAS

As idosas participam mais de atividades sociais organizadas

Com o objetivo de verificar os graus de autonomia, independência e a inserção social, a pesquisa investigou a participação de pessoas com 60 anos ou mais de idade em atividades organizadas como, clubes, grupos comunitários ou religiosos, centro de convivência do idoso, entre outras.

Em 2013, Sergipe apresentou uma proporção de 22,2% de pessoas de 60 anos ou mais participando de atividades sociais organizadas, sendo mais evidente na população feminina (28,4%), enquanto na Região Nordeste (21%), a menor proporção de participação foi no Piauí (17,4%) e a maior participação foi na Bahia com 23,1%.

Gráfico 7 - Pessoas de 60 anos ou mais de idade que participam de atividades sociais organizadas (%) - Brasil - Nordeste - Sergipe - 2013



Fonte: IBGE – Pesquisa Nacional de Saúde

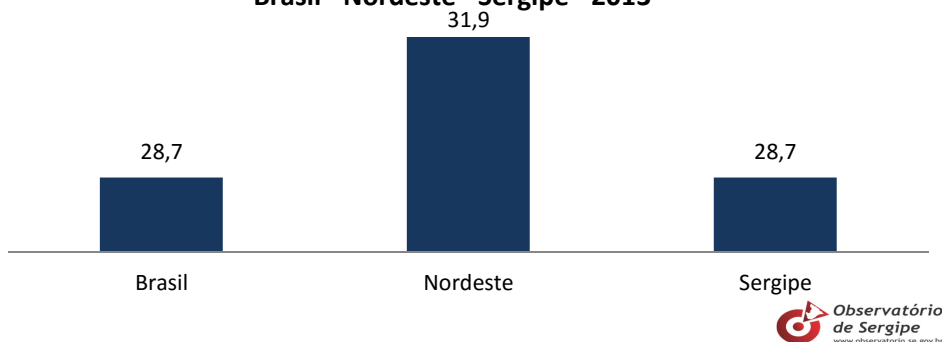
OCORRÊNCIA DE CATARATA

Dentre os estados do Nordeste, Sergipe foi o que mais realizou cirurgia de cataratas nas pessoas de 60 anos ou mais

A catarata é uma doença ocular causada pela opacificação do cristalino, lente natural do olho responsável pela focalização da luz sobre a retina, sendo o único tratamento o cirúrgico.

De acordo com a PNS 2013, 28,7% das pessoas com 60 anos ou mais de idade (70 mil) em Sergipe foram diagnosticadas com essa doença, em uma ou ambas as vistas, a segunda menor ocorrência do Nordeste. Em relação ao sexo, o maior percentual ficou por conta da população feminina (31,6%), segundo uma tendência que se verifica em nível regional e nacional.

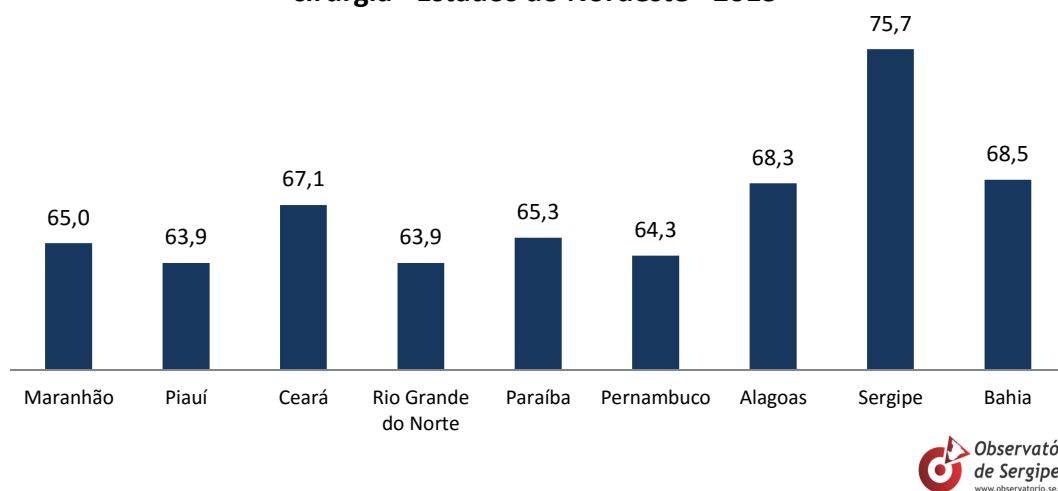
Gráfico 8 - Pessoas com 60 anos ou mais de idade diagnosticadas com catarata em uma ou ambas as vistas (%)
Brasil - Nordeste - Sergipe - 2013



Fonte: IBGE – Pesquisa Nacional de Saúde

Dos idosos diagnosticados com catarata em Sergipe, 43 mil fizeram a cirurgia de retirada da mesma, ficando a população feminina novamente com a maior fatia (70,7%). Dos Estados do Nordeste, onde as pessoas de 60 anos ou mais realizaram a cirurgia de catarata, Sergipe registrou o maior índice (75,7%), o quarto melhor do país.

Gráfico 8 - Pessoas com 60 anos ou mais de idade que tiveram indicação de cirurgia nos olhos para retirar a catarata e fizeram a cirurgia - Estados do Nordeste - 2013



Fonte: IBGE – Pesquisa Nacional de Saúde

Segundo especialistas, apesar de não existir nada que possa prevenir a catarata, cuidados como uma boa alimentação e o uso de óculos escuros com proteção ultravioleta podem ajudar a retardar o seu aparecimento.

VACINAÇÃO CONTRA GRIPE

Em Sergipe, 68,7% dos idosos foram vacinados contra a gripe

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, adultos com mais de 60 anos são um grupo de risco para gripe. Por seus corpos estarem menos capazes de lutar contra a doença, falha respiratória e pneumonia são comuns. Essas doenças podem causar morte. A imunização da gripe, por meio da vacina, faz parte de uma das estratégias do Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde.

Nos últimos 12 meses anteriores à PNS 2013, o Estado de Sergipe vacinou 168 mil pessoas (68,7%) com 60 anos ou mais de idade. A região Nordeste foi a que apresentou a menor proporção (69,4%) de idosos vacinados.